



ランドセルにたくさんの希望をつめて

4月9日、町内6つの小学校で入学式が行われ、337人の新1年生が希望に胸を膨らませ6年間の学校生活をスタートさせました。

10人が入学した柴田小学校では、新入生の入場を来賓や保護者の皆さん、在校生のお兄さんお姉さんが大きな拍手でお出迎え。校長先生から子どもたちに向けて「小学校は楽しいことがたくさんあります。毎日元気に登校してください」と、歓迎の言葉が贈られました。

入学式を終え教室では、先生から新しい教科書を受け取り、勉強に運動に力一杯がんばる気持ちがあふれていました。

- 子宮がん検診、受けていますか？
- 行政区長・副区長を紹介します

子宮がん検診、 受けていますか？



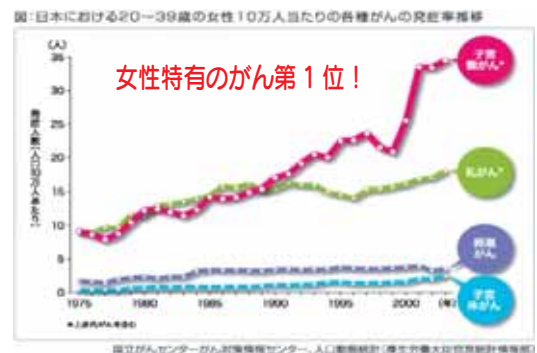
20歳になったら、
検診を受けましょう！

子宮は、女性にしかない特別な臓器です。子宮がんは、女性の命はもちろんのこと、妊娠や出産の可能性まで奪ってしまう病気です。子宮頸がんは、「予防できる唯一のがん」といわれ、定期的な検診によってがんになる前の状態（前がん病変）を発見することができ、がんになる前に治療が可能な病気です。また、がんであっても十分に治療可能な初期の段階で発見でき、ほぼ100%治ります。検診そのものはわずか5分程度で終わります。あなたの子宮と命を守るために、検診を欠かさず受けましょう。



今、子宮頸がんが増えています

子宮頸がんは、がんによる死亡原因の第3位、女性特有のがんの中では乳がんに次いで第2位を占めており、特に20代から30代の女性においては、乳がんを抜いて第1位！若い人こそ真剣に考えたい病気です。日本では、毎年15,000人（上皮内がんを含む）が子宮頸がんと診断されています。



子宮がんとは

「子宮頸がん」と「子宮体がん」の大きく2種類に分かれます。

	子宮頸がん	子宮体がん
場所	子宮の入り口である頸部	子宮の奥にあたる体部
原因	性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）	食生活の欧米化
よく発症する年齢	50歳以上では年々減ってきていますが、20歳代で増えています。	閉経後の50歳以上で多く見られます。
症状	早期では全く症状がありません。進行すると、不正性器出血、悪臭のおりもの、腰痛、下腹部痛が見られます。	早期から月経異常や閉経後の不正性器出血などの症状が見られます。
早期発見の方法	若い時期からの子宮がん検診が唯一の方法です。	不正性器出血などの症状が見られたらすぐに受診しましょう。



ヒトパピローマウイルス(HPV)とは

HPVはごくありふれたもので、性交渉の経験がある女性なら誰でも一度は感染するといわれています。ほとんどは、その人の免疫力によって自然にウイルスが体内から排除されます。しかし、10%ぐらいの方がウイルスを排除できずに感染が長期化（持続感染）してしまふことがあります。その場合、子宮頸部の細胞に異常（異形成）を引き起こし、長い年月を経て子宮頸がんへと進む可能性があります。

子宮がん検診の流れ

子宮がん検診（一次検診）

①
問診

初潮年齢や生理の様子、妊娠・出産の経験の有無、生理の状況、自覚症状の有無などについてお聞きします。

③
細胞診

やわらかいへうのようなものを膣に挿入し、子宮頸部の粘膜を軽くなでるように採取します。まれに少し出血することがありますが、痛みはほとんどありません。

②
検診
(内診)

内診台に上がり、子宮頸部の状態（子宮の形、大きさ、表面の状態、炎症の有無など）を観察します。必要に応じて精密検査となります。

④
検診終了

これで検査は終了です。医療機関によって違いはありますが、細胞診の結果を含めて約2週間後に検査結果を通知します。

「異常なし」

今後も定期的に検診を受けましょう

「異常あり」

子宮がんの可能性が
あるかもしれません

「異常なし」
「良性の病変」

次回の検診までひとまず安心です

精密検査
(二次検査)

本当に子宮がんかどうか確かめます

経過観察

定期的に専門機関で精密検査を受けましょう

子宮がんと診断
(確定診断)

医療機関で治療しましょう

平成 22 年度子宮がん検診追加申し込み受け付けます！
詳しくは、5 月 15 日発行のお知らせ版をご覧ください。

行政区長・副区長を紹介します

地域の皆さんと行政を結ぶパイプ役



2 区区長
舟山清一郎
フナヤマ セイチロウ



1 区区長
昆野 義明
コンノ ヨシアキ



4 区区長
丹野 淑子
タンノ シュクコ



3 区区長
戸次 省三
ベツギ ショウソウ



6 A 区区長
家村 眞澄
イエムラ マスミ



5 区区長
高橋 五郎
タカハシ コロウ



8 区区長
守 總悦
モリ ソウエツ



7 B 区区長
半澤 正孝
ハンザワ マサタカ



7 A 区区長
平間 一彦
ヒラマ カズヒコ



6 B 区区長
佐藤 光正
サトウ ミツマサ



6 A 区副区長
千葉正治久
チバ マサツグ



11 B 区副区長
浅野 栄
アサノ サカエ



11 B 区区長
鈴木 清一
スズキ セイイチ



11 A 区区長
中川 功
ナカガワ イサオ



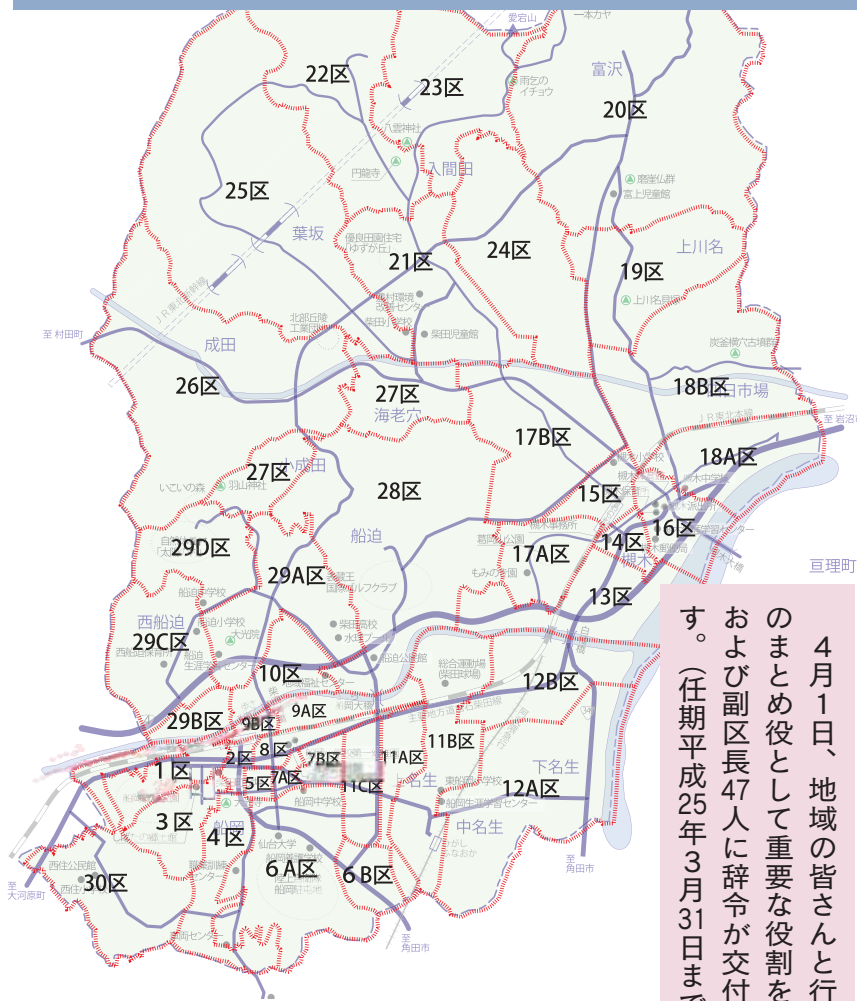
10 区区長
高橋 敏憲
タカハシ トシノリ



9 B 区区長
平間 六郎
ヒラマ ロクロウ



9 A 区区長
中島 亮祐
ナカジマ リョウスケ



4月1日、地域の皆さんと行政のパイプ役となり、地域のまとめ役として重要な役割を果たしていただく行政区長および副区長47人に辞令が交付されましたのでご紹介いたします。(任期平成25年3月31日まで。敬称略)



15 区区長
平間良三郎
ヒラマ リョウサブロウ



14 区区長
小林 一夫
コバヤシ カズオ



13 区区長
加茂 行
カモ ススム



12 B 区区長
菊池 文敏
キクチ フミトシ



12 A 区区長
水戸 勝治
ミト カツジ



11 C 区区長
吉良 一昭
キラ カズアキ



19 区区長
平間 榮雄
ヒラマ サカオ



18 B 区区長
大久保周寿
オオクボ シュウジュ



18 A 区区長
岡崎 文夫
オカザキ フミオ



17 B 区区長
杉浦 清
スギウラ キヨシ



17 A 区区長
関 隆
セキ タカシ



16 区区長
加藤 滋
カトウ シゲル



25 区区長
平間 一男
ヒラマ カズオ



24 区区長
村上 忠庸
ムラカミ チュウヨウ



23 区区長
小室 速男
コムロ ハヤオ



22 区区長
平間 信雄
ヒラマ ノブオ



21 区区長
猪又 健
イノマタ タクシ



20 区区長
青野 正幸
セイノ マサユキ



29 B 区区長
佐藤 希夫
サトウ マレオ



29 A 区副区長
渡邊 禮一
ワタナベ レイチ



29 A 区区長
朝生 亮
アサオ アキラ



28 区区長
岩間 健一
イワマ ケンイチ



27 区区長
佐藤 忠司
サトウ チュウジ



26 区区長
加茂 長頼
カモ ナガヨシ



30 区副区長
齋藤 祐三
サイトウ ユウソウ



30 区区長
吉田 功
ヨシダ イサオ



29 D 区区長
小室一太郎
コムロ イチタロウ



29 C 区副区長
前田 英春
マエダ ヒデハル



29 C 区区長
滝澤 虎雄
タキザワ トラオ



29 B 区副区長
武田 英次
タケダ エイジ



柴田町長 滝口 茂

さあ、やって来た
ゴールデンウィー
ク。皆さんは今年
どこに行こうかと
さまざまプラン
を立てていると思

います。私といえば皆さんとは逆で、
この季節いかにして柴田町にお客様
を呼び込むことができるようになる
のかそればかりを考えています。

「柴田町には春の桜が終わると
あとは何もない」「年中観光客が
来るようにすべきだ」など、さま
ざまな意見をいただいております。

過去を振り返れば、NHKの大
河ドラマ「樫の木は残った」が放
映された当時は、何の手を打たな
くても館山は押すな押すなの人
盛りで約100万人のお客様が
訪れました。しかし、ドラマが終
るとばったりと客足は止まりました。
急ごしらえの観光地は張子の虎でし
がなく長続きはしませんでした。

観光地としての名声を持続してい
くためには、じっくりと魅力を醸成
し本物に育てていくことが大事だ
と思います。

初めて柴田町を訪れた方々が異口

観光まちづくり

同音におつしやることは「美しいま
ちですネ」という称賛の言葉です。
白石川や阿武隈川、太陽の村や館山、
そして槻木耕土や里山など、私たち
にとつて見慣れた風景が実は来訪者
には魅力的に映っているようです。
この魅力をさらに全国ブランドまで
高めるために、今年度花咲山構想プ
ロジェクトを推進することにしまし
た。

一つは、新景観形成事業です。
太陽の村に交流ひろばや園路の
整備、白石川への植栽とサイン計
画、館山山頂へのフラワーカーデ
ンの整備などを行います。

二つには、四日市場から上川名、
富沢、入間田、葉坂、成田を經由し
て太陽の村に至るエリアで、農家
の暮らしや農産物、伝統料理に出
会える里山ハイキングコースを
整備しエコツーリズムを推進します。

そこに暮らしている人々の柴田町
への誇りや愛着が国内外に情報発信
され、感動と共感が得られてこそ本
物の観光地に成長していけると思っ
ています。ゴールデンウィークに人
を集めるためには、地域全体での観
光まちづくりの取り組みが欠かせま
せん。

みやぎ県南中核病院 からのお知らせ

問 みやぎ県南中核病院 ☎51-5500 <http://www.southmiyagi-mc.jp/>

看護学生・看護師、 助産師の皆さまへ



当院では、医療機能充実のため看護職員の募集
を予定しております(平成22年度も年4回の予
定)。

つきましては、当院看護部門の病院説明会を右
記の日程で実施いたします。ご希望の方は、平日
の午前8時30分～午後5時までの間に事務部総
務課人事係までお申し込みください。

- 第1回 平成22年5月7日(金)13:30～16:00
- 第2回 平成22年7月29日(木)13:30～16:00
- 第3回 平成22年8月5日(木)13:30～16:00
- 第4回 平成22年8月16日(月)13:30～16:00
- 第5回 平成22年10月28日(木)13:30～16:00
- 第6回 平成22年12月22日(水)13:30～16:00
- 第7回 平成23年1月19日(水)13:30～16:00

みやぎ県南中核病院 ☎0224-51-5500 内線2010(総務課人事係)

お子さんの

急な発熱や急なケガのとき

- こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安な
どを情報提供しています。(監修:厚生労働省/社団法人日本小児科学会)
- 宮城県医療機能情報提供システム <http://medinf.mmic.or.jp/>
県内の医療機関の所在地や診療科、診療時間などの情報を提供しています。



**“倒産・解雇などによる離職”（特定受給資格者）や
“雇い止めなどによる離職”（特定理由離職者）をされた方へ
平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます**

対象者

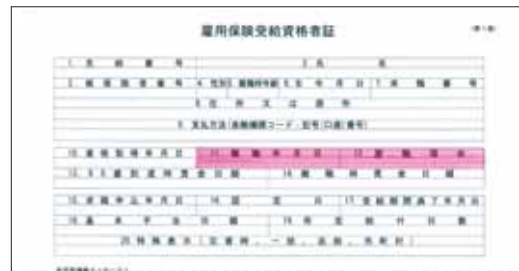
非自発的失業（離職）者とは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者を対象とします。離職日が平成21年3月31日以降の方で、離職日において65歳未満である方が対象となります。

確認方法

「雇用保険受給資格者証」（下記見本参照）による確認とし、「離職理由」欄の理由コード（2桁の数字）が下記のコードであれば、対象となります。

(1) 旧様式（平成22年2月21日以前交付分）

(2) 新様式（平成22年2月22日以降分）



	対象となる理由コード
特定受給資格者	「11」「12」「21」「22」「31」「32」
特定理由離職者	「23」「33」「34」

※特定受給資格者とは…倒産・解雇などの理由により再就職の準備をする時間的余裕なく離職を余儀なくされた方
※特定理由離職者とは…期間の定めのある労働契約が更新されなかったことその他やむを得ない理由により離職した方

軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。失業（離職）から一定の期間、非自発的失業（離職）により国民健康保険へ加入となった方の前年の給与所得を30/100とみなし算定し賦課することにより軽減を行います。

軽減期間

平成22年4月1日以降の国民健康保険税について適用され、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までとなります。
※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き軽減の対象となりますが、会社の健康保険などに加入するなど国民健康保険を喪失した場合、軽減は終了します。

申請手続き

上記対象者に該当する方は、「雇用保険受給資格者証」「印鑑」を持参の上、町指定の申請書（健康推進課・税務課・槻木事務所にあります）を提出ください。
※申請は、納税義務者（世帯主）となります。

☎ 軽減対象者について…健康推進課 ☎ 55-2114、軽減額について…税務課 ☎ 55-2116

広 告

まちかど NEWS



園児によるくす玉割りに大きな拍手が送られました



テープカットで完成を祝う

むつみ学園落成式

NEWS

昨年度から、旧富上児童館への移転改築を進めてきた「柴田町児童デイサービス施設むつみ学園」がこのほど完成し、4月8日、園児や関係者など約50人が出席し落成式が行われました。新園舎は、子どもたちが安全・安心に学べるよう療育環境に配慮されています。最後に、親の会長の大沼さんが「笑ったり励まし合ったり皆さんで絆を深め、一緒に成長していきましよう」と、誓いの言葉を述べました。

Nゲージ車両 128台が走行

NEWS

4月10日、船迫生涯学習センターで「Nゲージ運転会」が行われました。Nゲージの「N」は、鉄道模型のゲージ（線路幅）が9ミリメートルであることから、英語の「Nine（ナイン）」の頭文字からつけられた世界規格の名称です。当日は、全国の新幹線網が紹介されたほか、本物そっくりに再現された新幹線や特急電車の模型を運転することができて、子どもたちは大喜びでした。



運転手気分を味わう子どもたち

広 告

広 告

介護予防活動に感謝状

介護予防の自発的なボランティア活動をを通して、地域における介護予防の推進に貢献したとして、3月30日、わくわく元気応援クラブに宮城県知事より感謝状が贈られました。このクラブは、平成20年4月に結成され、現在の会員数は32人。町の介護予防事業のサポートやレクリエーション指導、自主運営のダンスや体操サークルを数多く立ち上げるなど、幅広く活動を行っています。



地域全体で介護予防を支えます

笑顔でウォーキング

生活習慣病の予防や介護予防といった健康づくりを目的に、4月11日、「柴田さくらウォーキング」が開催されました。コースは、仙台大サッカークラブビームを起点とするウォーキング8キロと、ノルディックウォーキング5キロの2コース。家族連れなど約100人が参加し、準備体操で十分に体をほぐした後、それぞれのペース、スタイルでウォーキングを楽しみ、爽やかな汗を流していました。



白石川堤を歩くと春を感じます



協議会設立を喜ぶ関係者の皆さん

地場産農産物で地域活性化を図る

「柴田町地産地消推進協議会」の設立総会が3月29日に開催され、規約や本年度の事業計画などを決めました。この協議会は、町内地場産品直売所や柴田町観光物産協会、みやぎ仙南農業協同組合や町で構成され、地域で生産された「新鮮・安心・安全」な農産物を地域の皆さんに提供していくことで、農業への理解を深め、地域の活性化を図り、環境の保全をしていくことを目的としています。

広 告

広 告

増加する滞納額

5月は滞納整理強化月間です

皆さんが納める町税は、橋や道路、学校や公園の整備、ごみの収集や処理、消防業務など、わたしたちの暮らしになくてはならない活動に使われ、これらのサービスを提供する上で必要不可欠な財源です。いわば皆さんの生活のために必要な費用を町民の皆さんで分担する

「社会の会費」です。これまで納税の相談もなく税の納付のない滞納者に対しては、不動産や給与、預貯金、債券などの差し押さえを行ってきましたが、昨年は、住宅、事務所などの家宅を捜索し、電化製品、調度品など「動産」の差し押さえを行い、本年度インターネット公売を実施、現金化し、滞納した税金に充当させています。さらには、町税の徴収が難しい滞納事案を共同して専門的に処理する仙南地域広域行政事務組合滞納整理課を仙南2市7町で組織し、本町でも悪質な滞納者をこの組合に移管し、財産調査、不動産、給与、預貯金などの差し押さえ、公売などの滞納処分を迅速、確実に行うこととしています。滞納処分を受けてからでは遅すぎます。納め忘れのある方は、早めの納税をお願いします。来庁による納税相談を実施しておりますので、ご相談ください。

問 税務課 ☎ 55-2116

どのような滞納処分を行うのか？

納期限

納期限までに納付がない場合は、次のような滞納処分を行います

督促

納期限の経過後20日以内に督促状を送付

催告

再度の納付を促すため、督促状の発送後、催告書を送付

財産調査

勤務先、金融機関、法務局などに調査、質問などを行う

家宅捜索

不動産、預貯金などの債権差し押さえ。家宅捜索を行い、自動車などの動産を差し押さえ

公売

差し押さえをした財産を公売（インターネット公売を含む）し、現金化

税に充当

現金を滞納税に充当。滞納処分は滞納税額がなくなるまで行う

こうほう 文芸

俳句

丹の橋を渡りて花の人となる
日めくりの背中押されて青き踏む
白木蓮空押し上げて光りけり
花冷えや僧の法話を聞きもらす
温度計は十八度なり姫辛夷
電車来る桜づくしのこの町に
御堂の扉春の光がたたきをり
弥陀堂の太き円柱花の冷え

高橋 昭子
石垣テル子
及川美沙子
中野西範子
若月ノリ子
山家美智子
制野 千秋
日下 節子

川柳

言うこととやることこける年となり
寒い日の剪定作業が実を結び
川柳は心を癒す老いの友
悪の芽は摘んでも摘んでも後絶えぬ
部屋に風入れて快癒の床をあげ
花の芽が春告鳥に急かされる
趣味一つあって余生に灯をともし
普天間の空にまたたく安保の灯
春野菜野ネズミ分も多く植え
桜咲き歴史をたどりただ感謝
受験すみ孫大輪の花さかす
久しぶりクラス会みなにぎやかに
ランドセル背中に背負い得意顔

四日市場 郷土山櫻
四日市場 曳地 真翔
上名生 西村 久子
船岡 萩原 善助
船岡 坪内 良
船岡 鈴木 智子
船岡 小野寺せつ子
船岡 島貫よし雄
船岡 大宮 二郎
船岡 富山とも子
船岡 加藤 利通
船岡 加藤 マサ
船岡 伊藤タイ子

短歌

瑠璃色の声は谷間の風渡り
高蔵の碧潜れば涼し
倒れてもなを芽吹きぬし里山に
咲けとばかりにうぐいすの鳴く
五月晴れ花の小道に魅せられて
導かれ行くレストランへ

船岡 沢田 順子
船岡 柄目けい子
船岡 柄目けい子
船岡 柄目けい子
船岡 柄目けい子
船岡 柄目けい子

広 告

広 告



夢空間 2010



あひる (ペンネーム)

smile kids



平間 俐雄 ちゃん (3歳 11カ月)
(船岡土手内)

ひとこと 将来の夢はウルトラマンになる事。
みんなを笑顔に出来る強くて優しい子になって
ね。(父：義徳さん 母：かおりさん)

smile kids

お子さん(4歳まで)の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

こども美術館



「走れ走れ」

東船岡小学校 2年

宮崎 真弥 さん



「楽しいダンス」

東船岡小学校 2年

日下 姫夢 さん

ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こほう文芸)、とてもすきな方なので紹介したい(人間もよう)、自己表現コーナー(夢空間 2010)、子どもの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方(町内にお住まいの4歳以下のお子さん)、はがき、手紙などで5月12日(水)までご応募ください。 ■連絡先/まちづくり政策課 ☎54-2111

広報しばたに掲載する有料広告募集

「広報しばた」に掲載する広告を募集します。お店や会社のPRなど、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。掲載料金などの詳しい内容は、まちづくり政策課(☎54-2111)までお問い合わせください。

広 告



柴田町食生活改善推進員連絡協議会の
Cooking Recipe
爽やかな季節になりました



～カルシウムを取って元気に過ごしましょう～

カルシウムは、骨や歯を作ったり血液が固まるときに必要です。カルシウム不足になると、骨が折れやすい、骨粗しょう症を起こしやすいなど、病気にかかりやすくなります。加工食品やインスタント食品の取り過ぎもカルシウムの吸収を悪くするので注意が必要です。また、ビタミンDと組み合わせることで、吸収を促す作用もあるので一緒に取りましょう。適度な運動や日光浴をすることで、カルシウムの効果も高めてくれます。



骨粗しょう症予防のためにカルシウムが取れる献立を作りました。

鮭のチーズハンバーグ

材料(6人分)

- ・生鮭…6切れ(1切れ80gくらい、皮付き)
- ・長ネギ…100g
- ・パン粉…30g
- ・牛乳…60ml
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・粒マスタード…大さじ1
- ・コショウ…少々
- ・切れてるチーズ…9枚
- ・サラダ油…大さじ1
- ・パセリ…適宜
- ・レタス…適宜
- ・プチトマト…12個
- ・ポン酢…60ml

作り方

- ① 鮭は、皮と骨を取り粗く刻む。長ネギは粗みじん。チーズはさいの目に切る。パン粉は牛乳でふやかす。
- ② 鮭に①を加えて、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②をだ円型に丸めフライパンに油を熱して両面を焼く。
- ④ ③を器に盛り付けレタスを添えて、ぽん酢をかける。



おからのヨーグルトサラダ

材料(6人分)

- ・おから…200g
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・きゅうり…1本
- ・カニかまぼこ…6本
- ・塩…少々
- ・コショウ…少々
- ・ヨーグルト…適宜
- ・マヨネーズ…適宜
- ・ドレッシング…適宜

作り方

- ① おからは耐熱容器に入れて、ふんわりとラップをかけ、レンジで約3分加熱して冷まします。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、水にさらしてしっかり水気を切る。きゅうりは千切りに。カニかまぼこは裂いておく。
- ③ ドレッシングを作ります。材料を全部混ぜ合わせます。
- ④ ボールに①のおからと②、③を入れて、よく混ぜ合わせ、塩、コショウで味を調える。



グリーンピースごはん

材料(6人分)

- ・米…3合
- ・昆布…10cm角1枚
- ・水…3.3カップ
- ・グリーンピース…180g
- ・塩…小さじ1と1/2
- ・酒…大さじ3

作り方

- ① 米は洗って炊飯器に入れ、昆布と水を加えて30分以上おく。
- ② グリーンピースは洗って塩をまぶし、軽くもむ。
- ③ ①の米に、②のグリーンピースと酒を加えて炊き、炊き上がった昆布を取り出し、10分位蒸らす。



ひとこと

生のグリーンピースは、缶詰や冷凍のグリーンピースと同じものとは思えないほど美味しく、春らしさを目で、味で感じる事ができました。



人口と世帯数



38,491人
(前月比183人減)



19,149人
(前月比111人減)



19,342人
(前月比72人減)



14,394世帯
(前月比72世帯減)
(平成22年4月1日現在)