



子どもみこしが元気よく

4月10日、交通安全と事故防止を願って、船岡地区子ども会育成会主催の「第25回子どもみこし祭りパレード」が行われました。このパレードには、工夫を凝らした手作りのみこし15台、約700人が参加。ねじり鉢巻に法被姿の子どもたちが、笛や掛け声に合わせて、船岡銀座通りなどを元気に練り歩きました。また沿道からは、熱気あふれるみこしと担ぎ手たちに声援と拍手が送られました。

- 柴田町図書館オープン
- 青年期健康診査が始まります

5月29日(土) しばたの郷土館(ふるさと文化伝承館内)に

柴田町図書館 オープン



町民にとって待望の柴田町図書館が、5月29日(土)、しばたの郷土館(ふるさと文化伝承館内)にオープンしました。柴田町図書館は、開架部分に高い天井と低い書架を配置し、壁には広い窓を配置することで、開放的な明るい読書空間を作りだしています。

また、図書の貸し出しのほかにも、毎月テーマを替えてさまざまな催しを開催していく予定です。

柴田町図書館の利用案内

お気軽にご利用ください

- 図書館は、どなたでもご利用いただける公共施設です。
- 利用カードをお作りいただければ、図書を借りたり、予約をすることができます。
- 個人の利用記録は、図書の返却と同時に消去し、利用者のプライバシーを守ります。
- 図書館の利用は「無料」です。

利用カードをお作りください

左記の方に利用カードをお作りしています。運転免許証や保険証など、氏名・住所などが確認できるものをご持参ください。

- 柴田町にお住まいの方
- 柴田町内に通勤・通学している方
- 仙南8市町にお住まいの方(白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町)

貸出冊数と貸出期間

- 個人利用…貸出冊数10冊以内、貸出期間2週間
- 団体利用…貸出冊数100冊以内、貸出期間4週間

リクエスト(予約)サービス

探している本が見つからないときは、お気軽にご相談ください。予約をしていたければ、貸出





インターネットコーナー



児童書コーナー

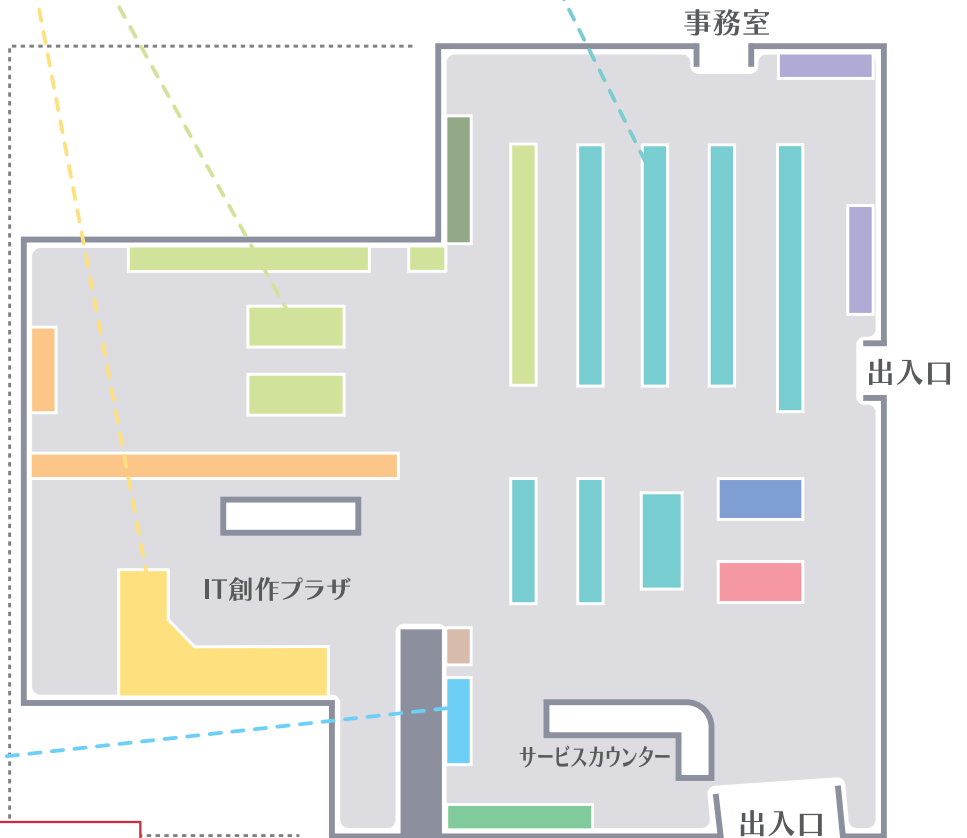


一般書

- 文庫本
- 児童書
- ヤングアダルト
- 新着本
- 新聞
- 参考書(レファレンス本)
- インターネットコーナー
- 一般書
- 絵本
- 地域資料
- 雑誌



雑誌



開館日と開館時間

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後7時
- 土・日曜日、休日 午前10時～午後5時

休館日

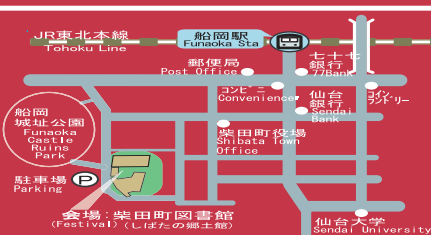
- 月曜日 (休日の場合、火曜日)
- 年末年始 (12月28日～1月4日)
- 館内整理日 (毎月月末。その日が土・日曜日の場合、直前の金曜日)
- 特別整理日 (年間10日以内)

柴田町図書館 (しばたの郷土館内)

TEL 86-3820 FAX 86-3821

Eメール library@town.shibata.miyagi.jp

MAP



コピーサービス

図書館の資料を著作権法の範囲でコピーすることができます。「複写申請書」にご記入の上、サービスカウンターへお出してください。コピーは1枚10円です。

インターネットコーナー

インターネットで調べたり情報を集めたりできます。サービスカウンターにお声がけください。

レファレンスサービス(調べもの相談)

分からないこと、調べたいことがあるときは、お気軽にご相談ください。職員が資料探しのお手伝いをします。

中のときは戻りしだいご連絡を差し上げます。図書館にないときは、購入するかほかの図書館から取り寄せて、お貸しします。

年に1度は 定期健診!

平成22年度 青年期健康診査が始まります

6月1日から30日まで、町内11の医療機関において「青年期健康診査」を実施します。

対象は、19歳～39歳の方で、昨年は699の方が受診しました。

近年の厚生労働省による調査結果では、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病発症前の段階である、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の割合は、男女とも40歳以上で高くなっており、男性の2人に1人、女性の5人に1人が該当している状況です。今や生活習慣病予防は青年期から意識し取り組むことが重要となっています。

青年期世代は、仕事や子育てにと日々頑張り、自分の身体に目を向けるゆとりが少ない時期です。だからこそ自分のためにも、家族の笑顔のためにも、年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

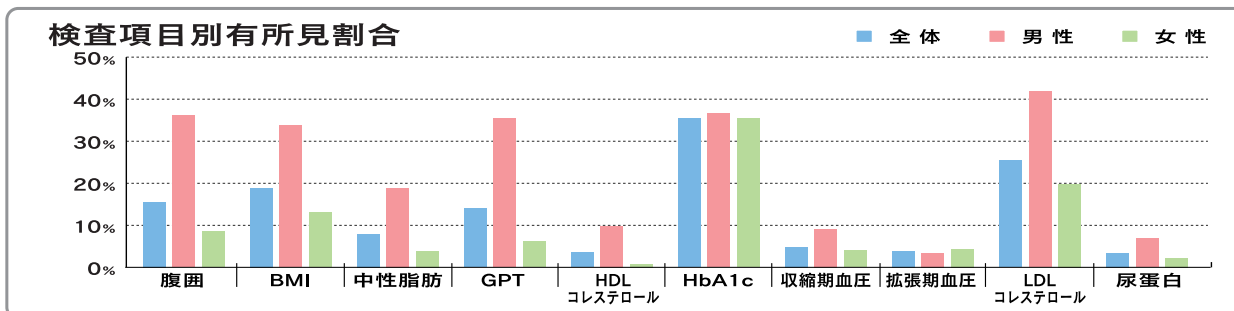
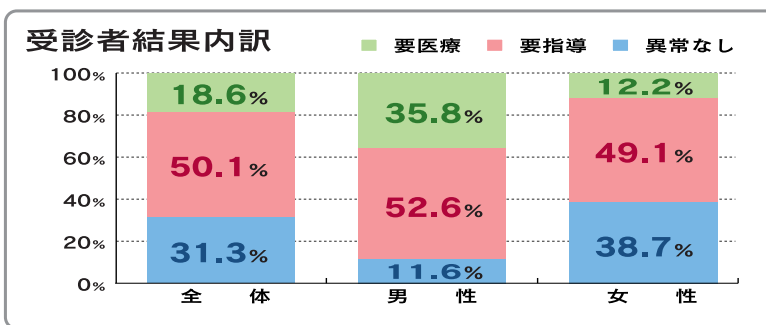
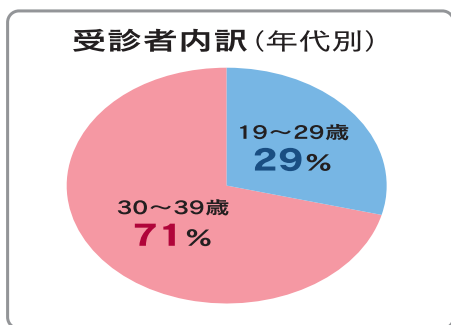


生活習慣病の変化は青年期から始まっています

実は、生活習慣病の芽が働き盛りの30歳代から出始めています。「まだ若いから大丈夫!」そんな意識はありませんか? 病気としての症状はないけれど、身体の中ではすでに生活習慣病の変化が始まっています。

下の図表は、平成20年度の青年期健康診査受診結果です。

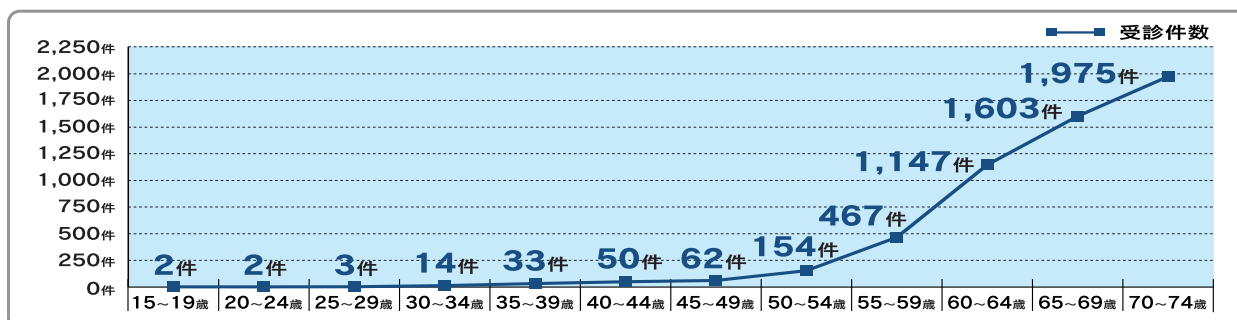
受診者の7割が30歳代の方で、そのうち異常所見が見られなかったのは、受診者全体の3割だけでした。また、男女共に2人に1人が生活改善の必要な「要指導」判定となっており、男性にいたっては、3人に1人が再検または治療が必要な「要医療」の状態です。



検査項目別に見ても、男性において要指導以上の所見ありの割合が高く見られています。中でも腹囲やGPTなどのエネルギーの過剰が要因である項目が目立ちます。血管を傷つける要因のHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の値は、男女とも3人に1人、所見がみられました。



生活習慣病を理由に受診される方は 40 歳代から徐々に増えます



上の図表は、町民の皆さんが生活習慣病を理由に病院などを受診した件数をまとめたものです。40歳代後半から受診が増加しています。だからこそ、症状の無いうちから健診を受けて身体の変化を確認し、生活習慣を見直し予防することが大切です。



新しい検査項目が追加となります

今年度より、前年度の健診結果や既往歴などを踏まえ、医師の判断による詳細な健診の項目が加わります。

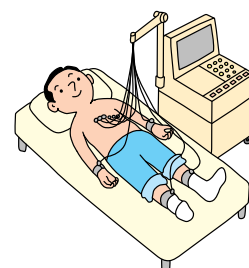
1. 基本項目（全員の方に実施します）

- 問診
- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 診察
- 血圧測定
- 尿検査（尿糖・尿蛋白）
- 血液検査
 - ・血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
 - ・血糖検査（HbA1c）
 - ・肝機能検査（GOT・GPT・ γ -GTP）

2. 詳細な健診の項目（医師の判断で追加検査を行います）

- 貧血検査（赤血球・血色素量・ヘマトクリット値）
- 心電図検査
- 眼底検査

※前年度の健診結果が判定基準を満たし、医師が必要と判断した場合に実施します。ただし、すでに医療機関で検査を実施した方、高血圧・心臓病などで医療機関を受診されている方は除きます。



健診後の相談の場を活用しましょう！

忙しい中、時間を作り受けた健診の結果を、ぜひ健康づくりに役立てましょう。

健診後の健康づくりのために、青年期健康診査を受けた方を対象に、「結果説明会・健康相談会」を予定しています。希望者は全員参加できます。ぜひ一度ご参加ください。詳しくは、健診結果に案内を同封します。



青年期健康診査の申し込みは、今からでも間に合います！

追加申込は6月24日(木)まで受け付けています。5月15日号および6月1日号のお知らせ版も併せてご覧ください。



柴田町長 滝口 茂

鷲沼排水路と白石川の合流地点が二重堤防になっていて、急激な流下量にならないように築かれたものです。まさに先人たちの水を治める知恵の結晶です。しかし、上流に七ヶ宿ダムができ、白石川における氾濫の危険度が下がったことや、一方で、都市化の進展に伴う田んぼの宅地化で、内水による冠水被害対策が喫緊の課題となったこと

もあって霞堤の意義も薄れがちになっていきます。私が町長になって以来、頭から離れないのも白石川の氾濫よりも西住地区の水害対策です。これまで6年にわたり調査を行って参りました。ここにきて自立戦略が功を奏し、財政が好転したこともあって、平成24年度に本格的な水害対策工事に着手できるようになりました。水路の拡幅や調整池などの整備を行って参ります。

これが完成すれば6〜7月の梅雨

川のある暮らし

期や9月の台風シーズンにおける水害に対する不安がなくなります。さらに、霞堤付近の高水敷も水没をまぬがれることになり、整備の仕方によっては、格好の親水公園ができるのではないかと考えています。先人たちは川の治水対策に意を用いながらも、一方で、灌漑用水や舟運などにも利用してきました。

まさに、川と生活とは密接なかわり合いがあったわけですが、いつしか川は河川管理者による治水対策に主眼が置かれ「川はキケン近寄るな」の看板が目立つことになってしまいました。

しかし、自然との共生が叫ばれている今日、川が流れていることは魅力あるまちづくりを進める上で、他の自治体より優位性があるのではないかと考えています。

今後さらに皆の力で先人たちが築いた霞堤付近の魅力をもっと引き出し、磨きをかけることで、川のある暮らしの心地良さを全国にアピールしていきたいと思っています。今年は一目千本桜景観形成事業の中で、霞堤付近に植栽やベンチ、道標や遊歩道などを整備し、白石川一番のビューポイントを形づくって参ります。

みやぎ県南中核病院 からのお知らせ

問 みやぎ県南中核病院 ☎51-5500 <http://www.southmiyagi-mc.jp/>

セカンドオピニオン外来 開設のお知らせ



セカンドオピニオン外来とは、「患者さんが現在治療されている病院での治療や方針について、他の病院の医師に意見を聞くための外来」です。当院でも平成22年4月からいくつかの専門疾患についてセカンドオピニオン外来を開設しました。完全予約制、保険診療対象外となりますので詳しくは当院のホームページをご参照いただくか、地域医療連携室にお電話でご相談ください。

お子さんの 急な発熱や急なケガのとき

- こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安などを情報提供しています。(監修：厚生労働省 / 社団法人 日本小児科学会)
- 宮城県医療機能情報提供システム <http://medinf.mmic.or.jp/>
県内の医療機関の所在地や診療科、診療時間などの情報を提供しています。



功績をたたえて

自治功労者・町政功労者

14人・2団体・4事業所を表彰



叙勲受章者

(披露)

5月20日、槻木生涯学習センターで「平成22年度自治功労者及び町政功労者表彰式」が行われ、町政の発展に顕著な功績のあった個人・団体などに表彰状や感謝状を贈り、その功績をたたえました。表彰を受けた皆さんは、次の方々です。

(敬称略・順不同)

村上 和行 (船岡新栄5丁目)

■ 郵政事業功労

植野 民雄 (西船迫2丁目)

菊池 茂 (西船迫4丁目)

■ 技能検定功労

角谷 重光 (船岡字並松)

■ 地方自治功労

舟山常之助 (船岡中央3丁目)

吉川 芳郎 (仙台市青葉区)

加茂 敏明 (成田字倉元)

齋藤 幸一 (下名生字町屋敷)

■ 警察功労

佐藤 壽一 (四日市場字雨沼)

澁谷 悦郎 (上名生字前川)

■ 防衛功労

佐藤 実 (上名生字新宮前)

我妻 吉夫 (西船迫4丁目)

佐藤 勇一 (下名生字大畑)

高田 時治 (船岡東4丁目)

鈴木 昇 (西船迫1丁目)

自治功労者

■ 多年にわたり行政区長として地方自治振興に貢献

小池 幸夫 (槻木駅西1丁目)

佐藤 忠司 (海老穴字丸山)

■ 多年にわたり消防団員として消防防災に尽力

平間 健二 (成田字坂ノ下)

町政功労者

■ 産業人材育成に貢献

安部 隆雄 (槻木東1丁目)

■ 多年にわたり地区子ども会育成会及び町子ども会育成会役員として地域の青少年健全育成に貢献

半澤 正孝 (船岡東2丁目)

■ 図書館の図書購入費として多額の金員を寄附

財団法人早坂記念財団 (仙台市青葉区)

■ 図書館支援チャリティコンサート実行委員会

(船岡中央2丁目)

■ 民生児童委員として多年にわたり民生の安定に貢献

佐藤由美子 (船岡東3丁目)

佐藤 源吉 (海老穴字割田)

阿部 義一 (中名生字六角前)

渡邊 登 (船岡東4丁目)

櫻場 仁 (船岡東2丁目)

太田 正広 (船岡字七作)

佐藤 邦夫 (上川名字竹ノ花)

■ 敬老祝品として物品を寄附

株式会社メガネの相沢 (仙台市青葉区)

■ 社会福祉資金として多額の金員を寄附

関 正忠 (船岡字新生町)

加茂 将立 (槻木下町2丁目)

■ 町内に防犯灯を設置し、治安の維持に貢献

北日本電線株式会社 (船岡字山田)

■ 東北電力株式会社白石営業所(白石市)株式会社ユアテック白石営業所(白石市)

株式会社ユアテック白石営業所(白石市)



まちかど NEWS



全カプレーを誓います



フルスイングの積極的な攻撃

白球を追いかけ

NEWS

今期の開幕を告げる「柴田町長杯・ヤングスポーツ旗争奪第29回仙南地区学童野球大会」が、5月2日と3日の両日、柴田球場を主会場に開催されました。今大会には、仙南1市5町から26チーム、約520人が参加。船迫小フェザンツ、大槻駿選手よる選手宣誓で熱戦の幕が開けました。決勝戦は、船迫小フェザンツが白石少年野球クラブを16対3の大差で下し、4年振り8度目の優勝を果たしました。

新しい集会所が完成

NEWS

4月25日、四日市場沖集会所（四日市場字原前）の落成式が開かれました。以前の集会所が築35年と老朽化が激しいために、昨年からの建設が進められていたもので、落成式には地域住民や関係者など約120人が参加し、待望の完成を祝いました。集会所は、木造平屋建て、床面積178.86平方メートル。間取りには、地域の要望を最大限に取り入れ、利用しやすい造りとなっています。



地域のコミュニティセンターとして活用されます

広 告

広 告

いっまでもお元気で

5月5日、下名生にお住まいの遠藤オハナさんが満100歳を迎えられ、親族らがお祝い会を開きました。遠藤さんは柴田町生まれ。4男3女、孫13人、ひ孫13人に恵まれました。家族みんなに大事にされ、本人も「本当にありがた」と話してくれました。健康の秘訣は「好き嫌いなく何でもおいしく食べること」。お祝い会でも、得意の歌を披露するなど、元気に楽しく暮らしています。



滝口町長から祝詞を受ける遠藤さん

和のもてなしを堪能

5月16日、しばたの郷土館で、柴田町民茶会運営委員会主催の「しばた茶会」が開かれました。茶会は、茶道という日本の伝統に親しんでもらおうと開かれているもので、今年も県内各地から多くの愛好家らが訪れました。この日は、如心庵、広間、立礼に3流派の茶席が設けられました。家族でお茶を楽しんだ安藤さんは「新緑の庭園を眺めながらいただくお茶は格別です」と笑顔で話してくれました。



心安らぐひとときを過ごしました

災害発生に備えて

宮城県沖を震源とする震度7弱の大地震が発生したことを想定して、5月9日、船迫小学校グラウンドで、第29C区町内会自主防災会による防災訓練が行われました。この防災訓練には、地域住民や消防署、ボランティアなど340人が参加。消防署職員の指導のもと、初期消火訓練や避難誘導訓練、婦人防火クラブによる炊き出し訓練を行いました。地域が一体となり、災害に備えることが重要です。



起震車（まくま君）で震度7の地震を体験

告 白

告 白

6月4日～10日は歯の衛生週間です

問 健康推進課 ☎ 55-2160

～広げよう **「噛む」** から始まる **健康づくり**～



この週間は、歯の衛生に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、合わせてその早期発見および早期治療などを徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持促進に寄与することを目的としています。

80歳になっても、20本の歯を保ち、一生自分の歯で食べられるように歯の健康づくりを心掛けましょう。

歯の衛生週間 大河原大会

歯の大会が、大河原町で開催されます。歯科健診やフッ素塗布など、歯や口に関したさまざまなコーナーを準備してお待ちしています。入場は無料です。問い合わせは、大河原町役場健康福祉課（☎ 53-2115）まで。

- 日時／6月5日(土)12:45～16:00
- 場所／大河原町役場保健センター※お車でお越しの際は、大河原町役場駐車場をご利用ください。
- 内容／◆歯科健診・相談 ◆フッ素塗布（13:00～15:00・年齢不問）◆唾液・咬合力コーナー ◆骨量測定など
- 主催／柴田郡歯科医師会、仙南地域医療対策委員会柴田支部委員会

こうほう 文芸

俳句

うず潮の入り日を拝す遍路かな
 鮎遡上こけしの里はもう近い
 島歌を風に流して糸瓜詩く
 祭終ゆ阿佐緒の里の白き壁
 蔵王山の雪形地蔵乙二の碑
 地底湖を覗き見たるや揚雲雀
 はつなつやワインの栓の息づかひ
 空と海碧さ違へて五月来る
 読書三昧卯の花腐し気にもせず

船岡 笠松ふみ子
 相馬カツオ
 鈴木 幸子
 鈴木 三山
 鈴木 清子
 鎌形 清司
 上遠野三恵
 小野 憲彦
 江戸 裕子

川柳

ひもじいが生きてるだけで儲けもの
 酒タバコ止めて人生枯れススキ
 癒したり癒されてる老い二人
 白い雲食べよと泳ぐ鯉のぼり
 右・左基地を踊らせ騒ぐ鬼
 基地で食い基地で反対の旗を振り
 舌鼓打って気になるお勘定
 蟻地獄基地へ総理の重い足
 母逝きて桜咲いても散る心
 山越へもながめ見晴しふる里が
 こでまりの一枝弾ます雀かな
 逝きすとも写経をそえて香をとます

四日市場 齋藤夢太郎
 四日市場 坂本 一風
 西船迫 大沼 一路
 船岡 早坂 洋子
 船岡 幕田 昇
 船岡 鳥貫とし子
 船岡 清水 常春
 船岡 長尾 純子
 船岡 大宮 二郎
 船岡 加藤 利通
 船岡 加藤 マサ
 船岡 富山とも子

短歌

煩惱に落ちては日々のいたづらに
 酒呑むさまの然てかなしかり
 太鼓の音地に響き来て歓声や
 風に乗せくる中体連近し
 山あいの裾野明るく照らしおり
 山吹の花風にそよぎぬ

船岡 葦神 葛
 船岡 柄目けい子
 船岡 沢田 順子

広 告

広 告



夢空間 2010



花ちゃん (ペンネーム)



ちびまる子ちゃんのしん友 (ペンネーム)

ひとこと

男の子2人の兄弟で毎日騒がしい我が家です。今はまっているのは仮面ライダーWとゴセイジャーです。戦闘ごっこであざだらけのFamilyですが、楽しく過ごしています!!

(父: 賀之さん
母: 和美さん)



smile kids

片田 陵月ちゃん (5歳)
煌月ちゃん (3歳)
(船岡新栄)

smile kids

お子さん(4歳まで)の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

こども美術館



「りゅうの目のなみだ」

槻木小学校 3年
関根 未緒 さん



「海の中のふしぎな生き物」

槻木小学校 4年
小池 弥宏 さん

ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こころ文芸)、とてもすきな方なので紹介したい(人間もよう)、自己表現コーナー(夢空間 2010)、子どもの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方(町内にお住まいの4歳以下のお子さん)、はがき、手紙などで6月14日(月)までご応募ください。 ■連絡先/まちづくり政策課 ☎54-2111

広報しばたに掲載する有料広告募集

「広報しばた」に掲載する広告を募集します。お店や会社のPRなど、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。掲載料金などの詳しい内容は、まちづくり政策課 (☎ 54-2111) までお問い合わせください。

広 告

ペットと“楽しく”暮らす

① ② ③



猫と並んで人気のある犬。町内でも、多くのお宅で家族の一員として飼われています。柴田町の犬の登録頭数は、2,579頭（平成22年4月末現在）。町内の世帯の約6軒に1軒が犬を飼っていることとなります。

人懐っこい表情や態度にいやされますが、「甘やかす」と「しつける」とは別の話です。大切な愛犬がむだ吠えをしてお近所に迷惑をかけたり、人に咬みつき傷つけたりしないよう、「しつけ」はとても大切です。

しつけ方のポイント

「人間がリーダーであることを知らせ、はっきり意思を伝え、上手に褒める」



飼い主がリーダー

①食事は飼い主が先

飼い主と犬の食事のタイミングが一緒なら、食事は飼い主が食べ終わってから与えましょう。

②常に先を歩く

群れを率いるリーダー（飼い主）は常に先頭です。玄関や門から出るときは飼い主が先に出るようにしましょう。



飼い主の意思表示

①家族みんなが

同じ言葉・基準・合図

犬は学習能力が高い動物ですが、飼い主の良い悪いの基準が異なったりすると理解（学習）することができません。家族みんなが同じ基準で飼い犬に接しましょう。

②目を合わせる

褒めるときも叱るときも犬の注意を飼い主に向けるようにしましょう。



褒める = ご褒美

声をかけながらなでてあげましょう。少し大げさにすると効果的です。過度に褒めるのは良くないので、“ここそ”というときのご褒美にしましょう。

愛犬の目や態度を見るとどうしても「甘やかしたく」なってしまいますが、そこをグッとこらえ、き然とした態度で接することも必要です。愛犬に対する愛情があれば、それはきちんと伝わります。家族の一員として良好な関係を築きましょう。

問 町民環境課 ☎ 55-2113

人口と世帯数



38,573 人
(前月比 82 人増)



19,210 人
(前月比 61 人増)



19,363 人
(前月比 21 人増)



14,488 世帯 (平成 22 年 5 月 1 日現在)
(前月比 94 世帯増)