

生まれた町では ないけれど私、 ここで楽しく 暮らしています。

自然を楽しみながら、けっこう便利に暮らせる柴田町。
「でも何か少しもの足りない?」と思ったら、「人」に会いに行こう。
もっとこの町が楽しくなるはず!

TAKE FREE

柴田町で
人とつながる
つながり



Connect with people in Shibata Town.



動けば出える。面白いことは
いっぱいおちてる!

つなぐ人①

ナルミ・キッチン
なるみ のりえ
鳴海智江さん

お店でも、街でも。
楽しいコトは、自分でつくっちゃう。

新興住宅地の船岡新築通りにたたくむ白い壁面の
おしゃれな建物。外には白いキッチンカー。ドア
ベルを鳴らして扉を開けると、ときりの笑顔で店
主、鳴海智江さんが歓迎してくれます。【ナルミ・
キッチン】はふわふわのシフォンケーキなどが人気
のカフェレストランですが、欠かせない魅力となっ
ているのが他にもない鳴海さん自身。なんでも挑
戦するチャレンジ精神で、さまざまな人が楽しめる
イベントをお店の中でも外でも企画してきました。
営業終了後のお店に集まって、美味しい料理を囲
みながら参加者が自分の夢を語り、それをひたす
らみながら聞いて応援し合う交流会や、ママたち
の情報交換会から始まり、地域の子どもの問題
を真剣に語り合うようになった「しんえい夜カ
フェ」など。お店のお客さまや地域で出会った人
たちと話をするうちに「必要だ!」と思った場を次々
に開いてきました。さらに、出会った仲間たちと

行委員会を作って「しばたJam+Jam手作り市」や
「仙南バーガーフェス」などのイベントを開催し、毎
年、町内外から多くのお客さんが訪れ、注目を集め
ています。それでも「結果的にこうなっただけ」と
言う鳴海さん。仙台で暮らした後、生まれ育った柴
田町に戻ってきてお店を始めてから「面白そう」と
思った場所や人に積極的に関わって来た結果、今
があると言います。
「興味は湧くかは、出会ってみなければわからない。
でも、良いつながりを求めて動けば、必ず面白いこ
とに出会えると思います。」子どもの頃は積極的な
性格ではなかったという鳴海さんですが、学生の
頃、新しい環境で勇気を出して一歩を踏み出した経

験から、何でもトライ
すれば世界が広がることを
学んだそうです。
柴田町ですでに多くの取
り組みをしつつも、さら
に「周りにいる人たちに
幸せにできる力をつけたい」と言う鳴海さん。お店
の裏に、新たな物販用の店舗をオープン準備中!
パワフルな笑顔に引き寄せられるように人々が集
まる柴田町の名物カフェ【ナルミ・キッチン】、あな
たも要チェックです!



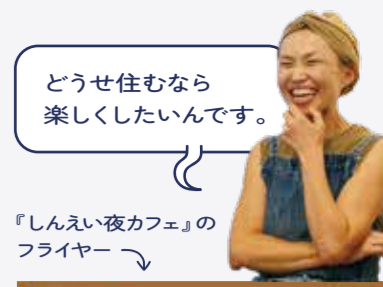
仙南バーガーフェス実行委員会のみなさんと



夢を語り合う会



お料理もちろん美味しいのです



どうせ住むなら
楽しくしたいんです。

「しんえい夜カフェ」の
フライヤー



ナルミ・キッチン

柴田町船岡新築3丁目43-21
【電話】090-2980-1227
【ランチ】11:30~14:00
【夜の部】要予約
※休日・木曜日
※詳しい営業時間などはSNSを
ご確認ください



柴田町をもっと楽しみたいなら

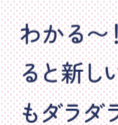
ヒトとヒトをつなぐ場所に行ってみよう

柴田町に暮らし始めた

桜子さんとゆず美さんの会話...



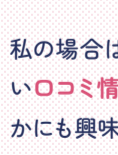
私は1年前に引っ越して来たの。自然が豊かなわりにスーパーとか
お店が多いし、車で30~40分あれば仙台市内にも行って便利よね。
でも外から来るとなかなか友達ができなくて...



わかる~! 私も、3年もいるのに町内に友達がいなくて(笑)大人にな
ると新しい友達つくるのが意外に難しいですよね。最近はお休みの日
もダラダラして終わっちゃって...



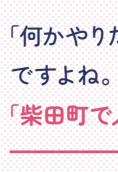
いろいろイベントもあるみたいだけど、どんな人がやっているのか
なあ? 雰囲気かわかると参加しやすいよね。子連れで参加して大丈
夫かな?とか。



私の場合は、1人でふらっと立ち寄れるかどうか気になる。検索で出ない
口コミ情報欲しいですね。私、ハンドメイドが趣味で、マルシェとか
にも興味あるんです。



え、素敵! 私は今は子育てや仕事で毎日いっぱい、気づいたら自分
のやりたいことは後回し。ママだって自分のための時間が欲しいのよ。
でもきっかけがないとなかなか動けないよね。



「何かやりたい!」って思った時にどこに相談すればいいかわからない
ですね。一緒にちょっと探してみようか。このフリーペーパーに
「柴田町で人とつながる場所」が載っているみたいですよ!



イベントでは自分が感じるままに
過ごしてほしいです。

伝統と新しい感性をドッキング! お寺を「みんなが集まれる場所」へ。

さどやま風景が広がる入間田地区にある【円龍寺】
は、400年以上の歴史がある禅寺です。そんな伝
統あるお寺で、2023年4月から年に2回、大勢の人
で賑わうマルシェが開催されています。境内では
グルメ、雑貨、占い、緑日などを楽しめるほか、地
域の方によるコンサートやキッズダンスの発表も。
あらゆる世代が好きなものを思い思いに楽しめる
柴田町の名物イベントになりつつあります。
企画しているのは、お寺の広報担当でもある高橋
和貴さん。かつては仙台や山形でダンサーとして
活躍し、副住職の大輔さんとの結婚を機に、10年
前に柴田町へ移住してきました。慣れないお寺で

の役割をこなしながら、大輔さんと二人三脚で、
子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる場づくりに
力を注いでいます。
寺子屋に代表されるように、お寺はかつては地域
の人が集まる場所でした。でも最近は「お寺離れ」
が進み、檀家さんの間でも世代間のギャップが感
じられるようになってきたといいます。でもお寺だ
からこそ「あらゆる世代と一緒に楽しめる場づくりに
できるのでは」と和貴さんは考えました。初めは
新しい試みを心配する声もありましたが、丁寧な話
し合いを重ねて想いを伝え、3年かけて実現したそ
うです。そして和貴さん自身も、この企画を通じて、



町内の陶芸家さんの出店



ダンス教室も
始めました



子どもも楽しめる緑日コーナー

季節の草花も美しいお寺へ
気軽にお越しください。

つなぐ人②

円龍寺
たかはし わき
高橋和貴さん

福壽山 円龍寺
柴田町入間田字寺35
【電話】0224-56-3469
【拝観時間】9:00~16:00 / 年中無休



お寺の中で自分らしさを発揮し、楽しめるようになり
ました。マルシェでは久しぶりにダンスのステージ
に立ち、ダンス教室もスタート。「お寺でもそれぞれ
が感じるままに過ごしてもらえたら」と語ります。マル
シェ以外に坐禅会などもあり、先代住職が手入れ
した四季折々の草花も美しい穴場スポット。あなた
も円龍寺で、自分なりの「好き」や「楽しみ」、新し
い「つながり」を見つけれませんか!

「こんなことやりたい!」を応援

買い物客で賑わうイオンタウンの一角にある「まち
づくり推進センターゆる.ぶら」は、市民活動の相
談窓口。無料で使える会議スペースやフリースペ
ース、格安で使える印刷機、イベント情報欄を通
して、町のいろいろな人と情報が行き交います。
窓口相談に来てチャレンジショップや体験会を
開催し、ゆる.ぶらで最初の一步を実現する人も!
「この町は新たに始める事ができるフィールドが豊
富にある」と代表の佐藤さん。ゆる.ぶらは、行政・
住民・企業などをさまざまな角度からつなぐ、柴田
町の主役である「まちの人」の背中を押す、町の元

気の立役者です。小さな思いを持ったあなたの一
歩が、きっとまちをもっと元気にします! 是非、窓
口のスタッフへ気軽に話しかけて来てください。

つなぐ人③

柴田町まちづくり推進センター
ゆる.ぶら
センター長
さとう しょうた
佐藤祥多さん



この町は何かを新しく始める
フィールドがたくさんあります!

柴田町まちづくり推進センター ゆる.ぶら

柴田町上名字新大原194-1 (イオンタウン柴田内)
【電話】0224-86-3631
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】火曜日・年末年始



船岡ゆず美
20代独身 岩手県出身
仙台の会社で働いている。3年前に一目千本桜に一目惚れして移住。ハンドメイドが趣味。



つながりを感じるしばた暮らし

町のセンパイを訪ねてヒントをもらった
桜子さんとゆず美さん。日常を豊かにする
過ごし方を見つけつつあります。



柴田桜子
30代既婚 仙台市出身
1年前に夫の仕事の都合で柴田町に移住。夫と4歳長女・1歳長男と4人暮らし。在宅ワークも少ししながら子育てに奮闘中。

20代独身・ゆず美さんの1週間

weekday

早朝の土手で気持ちいい挨拶

出勤前、白石川沿いの土手でウォーキング。朝日を受けて輝く川面に心洗われます。桜並木が季節ごとに違う顔を見せてくれて、毎日見ても飽きません。ランニングやお散歩をする人たちが気軽に挨拶してくれて、清々しい気持ちで1日をスタート!

MAP 1



saturday

カフェでゆったり♪店主とおしゃべり

ゆったりと過ごしたい時は、おひとり様でも入りやすい「カフェ橙」へ。何度か通う内に店主のご夫婦が顔を覚えてくれて、声をかけてくれるように。一見寡黙そうな旦那様はコーヒーへの愛が深く、質問すると様々なコーヒー知識を教えてくださいます。奥様はいつでも明るく優しいので、悩み事を相談しちゃうことも♡

MAP 2

sunday

趣味をちょっとアクティブに!

趣味のキャンドル作り。今までは1人で楽しんでたけど、みんなに見てもらいたいと思うようになり、思い切ってゆるぶらで相談してみたら、なんと展示してもらえることに!それがきっかけでキャンドル作りの体験会を開催するまでになり、知り合いが増えました!

MAP 3

30代子育て中・桜子さんの1日



AM 10:00

こどもセンターでおしゃべり

室内で子どもたちを遊ばせながら、スタッフの方に育児相談。長くお勤めの志賀先生は「私も移住経験者よ」と共感し、応援してくれて、顔を見るとホッとします。町民限定の講座やイベントに参加してみたら仲間の輪も広がりました。

MAP 4



PM 14:00

船岡城址公園をお散歩

晴れた日の午後はゆったりお散歩。船岡城址公園は季節ごとにたくさんの植物に出会えて子どもの感性も磨かれそう! 子どもたちと坂道を歩いていると「可愛いねえ」「おっ!頑張ってるね!」と、気さくに声を掛けてくれる方が多く、人の温かさを感じます。

MAP 5



PM 17:00

新鮮ないただき野菜でほっこり

「トマト食べるかい」「ネギは足りてるかい」。夕方、散歩していると、必ず声をかけてくれる近所のおばあちゃん。有り難ういただき、娘からの手紙や地元のお菓子で感謝を伝えます。「こんにちは」の挨拶から始まった嬉しい関係。柴田町ではよくある光景みたい。



柴田町つながるMAP

1 白石川の土手
町民のウォーキング、ランニングコースとして最適な土手。大河原町まで約8kmにわたり、1,200本ほどの桜並木が続いています。冬になるとシベリアから渡ってきた白鳥も見られます。柴田町船岡土手内

2 カフェ橙
自家焙煎珈琲と手づくりチーズケーキが人気の小さなカフェ。珈琲は常時8種類から選べます。ランチも有(売り切れ次第終了)。柴田町西船岡1-8-58 / 11:00~18:00 (L.O 17:30) / 定休日:木・金曜日 / 0224-86-4244

3 ゆる.ぶら
週末は仙台で飲み会
実は仙台から車で30分ちょっとの柴田町!週末は友人と仙台で飲み会を楽しんでいます。00:02の終電に乗って、00:34には船岡駅に到着。田舎と思ってたけど、意外と便利だね~! (※2024年2月現在)

4 船岡こどもセンター
乳幼児から学童まで利用できる子育て支援施設。専門スタッフが子育て相談、育児講座、預かり保育、子育てサークルのサポート等を行っています。柴田町船岡字若葉町10-16 / 8:30~17:00 / 休館日:日曜日・祝祭日・年末年始 / 0224-55-5541

5 船岡城址公園
東北有数の桜の名所。山頂には柴田町のシンボルのような存在である観音像が立ち、晴れの日は太平洋まで見晴らせます。柴田町船岡字館山95-1

つなぐ人① 鳴海智江さん
つなぐ人② 高橋和貴さん
つなぐ人③ 佐藤祥多さん
つなぐ人④ 丸龍寺

家族で居酒屋晩ごはん
槻木駅近くにある「村田や」は、大将の気さくな人柄とアットホームな雰囲気がお気に入り。友人宅に来たような感覚で食事やお酒が楽しめるお店です! 小上がりもあって子連れに嬉しい!

このフリーペーパーはわたしたちが作りました!
柴田の魅力は「人」。フリーペーパー制作に携わらせていただいて、素敵な方々とお会いすることができました。
ほんとに人が良いですよ柴田町。あなたのはじめの一歩のきっかけになりますように。
取材や原稿作成は初めてで大変でしたが、柴田の魅力を再発見!柴田を楽しむきっかけになったら嬉しいです!
「今日播らなきゃダメじゃん!」と突然始まった表紙写真の撮影会。くっ仲間が揃った思い出です。
せっかく柴田町に住むのなら、この町を大好きになりたい♡そんな想いでフリーペーパー作りに参加しています!
柴田に移住して1年。なぜこんなに居心地がいいのだろう。取材や編集を通してその理由が分かってきた気がします。

生れた町ではないけれど私、ここで楽しく暮らしています。
—柴田町で人とつながる!編—
企画・執筆:しばたの発信力UP! 講座受講生(フリーペーパーチーム)
赤塚凜/阿間史恵/小田長希/工藤真友美/末永加奈子/橋本結子
編集・制作:谷津智里(Bottoms) デザイン:合同会社nekiwa イラスト:末永加奈子
発行:宮城県柴田町 担当:まちづくり政策課
宮城県柴田郡柴田町船岡中央2丁目3-45 Tel:0224-54-2111
※掲載されている情報は2024年2月現在のものです。

このフリーペーパーはわたしたちが作りました!

ふみ
あゆこ
まゆ
のん
りん
ぎい

柴田町では、市民目線を活かした町の情報発信に取り組んでいます。2022年度は柴田町に住んでいる・関わりのあるみなさんと移住パンフレットを作成。2023年度はフリーペーパーチームとInstagramチームに分かれ、柴田町の楽しみ方を発信しています。

Instagramチームも発信中です!

移住パンフレット配布中

発信力UP! 講座
2023年11月17日(土) 17:15~17:29

web
instagram