

ポイントを貯めて、記念品をゲットしよう！

しばた健康づくり ポイント事業



町の健康増進計画である「健康しばた21」では、町民のみなさんが主体的に健康づくりに取り組み、健やかで心豊かに生活できることを目指しています。健康づくりを始めるきっかけとして、ぜひ事業にご参加ください。

ポイント事業の流れ

1



ポイントシートを
手に入れる

2



対象事業に参加して
ポイントを貯める
※1事業最大5ポイントまで

3



貯めたポイントを
記念品と交換する

対象

18歳以上の町民の方

ポイントシート
配布場所健康推進課・各生涯学習センター・各対象事業会場
※医療機関での配布やポイント対応はいたしません。

記念品は選べる3種類

貯めたポイントに応じて、好きなものを選べます。ただし記念品との交換は、年度で一人1回までです。



図書カード(500円分)

クオカード(500円分)

レトルト牛タンカレー

| ポイント数 | 個数 |
|--------|----|
| 5ポイント | 1個 |
| 10ポイント | 2個 |
| 15ポイント | 3個 |

交換場所

健康推進課窓口(平日8時30分~17時15分まで)

実施期間

令和7年3月31日(月)まで

※この期間内に必ず記念品と交換してください。

対象事業については裏面をご確認ください

令和6年度 健康ポイント対象事業一覧

対象事業は全部で48事業です。事業内容や日程については、お知らせ版でご確認ください。
(令和6.4.1現在)

| 事業名 | | 事業名 | | |
|-------------------|------------|--|--------------|----------------------|
| 特定健康診査 | 健康 推進課 | メンタルヘルス講演会 | 健康 推進課 | |
| 後期高齢者健康診査 | | ゲートキーパー養成講座 | | |
| 青年期健康診査 | | 脳とからだの元気度測定会 | | |
| 基本健康診査 | | 健康1ヶ月チャレンジ | | |
| 人間ドック | | 柴田町LINE(健康情報)登録 | | |
| 成人歯科健康診査 | | 自立者支援通所事業「春風」 | 福祉課 | |
| 胃がん検診 | | 出前講座「介護予防で健康づくり」 | | |
| 子宮がん検診(頸部) | | 認知症サポーター養成講座 | | |
| 乳がん検診 | | 認知症サポーター養成講座 ステップアップ講座 | | |
| 大腸がん検診 | | 元気はつらつお達者day | | |
| 前立腺がん検診 | | ダンベルサークルフォローアップ研修会 | まちづくり 政策課 | |
| 結核・肺がん検診 | | 柴田フットパス まちあるき | | |
| 肝炎ウイルス検診 | | ピラティス教室 | スポーツ 振興課 | |
| 骨粗しょう症検診 | | シニアいきいきスポーツ教室 | | |
| 成人歯科相談 | | 体力・運動能力測定会 | | |
| 生活習慣病予防教室 | | 出前講座「ニュースポーツ体験」 | | |
| 健康教育・出前講座 | | 船岡城址公園歴史ウォーク 〔紫陽花まつり・曼珠沙華まつり スプリングフラワーフェスティバル〕 | 商工 観光課 | |
| 特定保健指導 | | 豊齢者教室 | 槻木 | 生涯 学習 セン ター |
| からだ測定会 | | 四季の里山ハイキング | | |
| 運動普及講座「みんなで歩こうぞ」 | | 里山ハイキング(里山案内人の会) | 船岡 | |
| 生活習慣病予防のための健康セミナー | いきいき教室 | | | |
| からだの健康相談 | 船迫豊齢者教室 | 船迫 | | |
| 禁煙相談 | リンパストレッチ教室 | | | |

注意事項

1. 健康診断・各種がん検診について

個人及び柴田町国民健康保険以外の各保険者が実施する健診・がん検診もポイント対象となります。受診したことが分かる書類(結果通知書や領収書など受診日や健診名が記載されているもの)を健康推進課にご持参ください。
※人間ドックで受けた各種がん検診も、ポイント対象となります。

2. ポイントの合算について

複数枚のポイントシートをお持ちの方は、一つのシートにポイントを合算します。健康推進課にお越しください。

